



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Яблоко	100	6,3	56	0,5	0	4,1
	2 блюдо	534/04	Капуста тушеная с мясом	50/150	49,62	198	9,9	12,1	29,9
	напиток	685/04	Чай с/с и вафлей	200/40	8,76	177	2,86	3,6	18,3
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
					66,76	502	15,54	15,94	67,06

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 27.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед	фрукты		Груша	56	8,46	59	0,6	0	3,6
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	9,2	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	534/04	Капуста тушеная с мясом	50/150	49,62	198	9,9	12,1	29,9
	напиток	648/04	Кисель	200	2,79	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					74,2	619	21,19	16,72	92,36

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	20/31,3	4,25	89	1,8	2,1	11,3
	гарнир	510/04	Каша молочная пшеничная с/м	200/10	15,8	238	7	7,1	39,5
	напиток	685/04	Чай с/с и лимоном	200/7	2,87	115	1,1	1,4	7,6
Обед	фрукты		Груша	50	7,45	45	0,54	0	3,1
	1 блюдо	131/04	Рассол. "Ленинградский" со смет.	250/10	9,2	167	6,1	4,2	15,6
	2 блюдо	534/04	Капуста тушеная с мясом	50/150	49,62	198	9,9	12,1	29,9
	напиток	648/04	Кисель	200	2,79	61	0,2	0	16,4
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	2,08	71	2,28	0,24	14,76
	хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	2,05	63	2,11	0,18	12,1
					96,11	1047	31,03	27,32	150,26